

# شعار روز جهانی داوطلب سال ۲۰۲۱ «مشارکت همه جانبه جامعه "کلید طلایی" در کنترل همه گیری بیماری کووید ۱۹» ۱۴ آذر ۵۱ دسامبر

انسان به ذات پاک است و میل به کمک به دیگران دارد. آموزه‌های دینی و فرهنگی نیز مزید بر علت شده و گرایش به نیکوکاری را در انسان می‌پروراند. همین امر جوامع را به سمت انجام کارهای داوطلبانه و دستگیری از نیازمندان و حمایت از قشر آسیب دیده سوق داده است.

به دلیل اهمیت و تاثیر شگرفی که وجود گروه‌های داوطلب در جوامع بشری داشته‌اند، سازمان ملل متحد در سال ۱۹۸۵، ۵ دسامبر (۱۴ آذر) را «روز جهانی داوطلب» معرفی کرد.

این روز بهانه‌ای شده است برای تجلیل از داوطلبان و تشویق سایرین به پیوستن به گروه‌های داوطلب و تشکل‌های مردمی. اهداف پیوستن به گروه‌های داوطلب

داوطلبان در سراسر دنیا با اهداف و دلایل متعددی در کارهای داوطلبی شرکت می‌کنند. این اهداف در سند توسعه پایدار سازمان ملل متحد (با افق ۲۰۳۰) به تفکیک مطرح شده است:



روز جهانی داوطلبان سلامت برای توسعه فرهنگ فعالیت‌های داوطلبانه و مشارکت مردمی در عرصه‌های ترویج فرهنگ سلامت و انسان‌دوستی است.

یکی از اولویت‌های وزارت بهداشت و درمان، آموزش پزشکی، پیشگیری و مبارزه با بیماری‌هاست، داوطلبان سلامت با آشنایی با علایم بیماری‌ها، نقش بیماری‌یابی را نیز در جامعه به عهده دارند و با تشخیص زودرس بیماری در اطرافیان از پیشرفت بیماری و تحمیل شدن هزینه‌های احتمالی به خانواده‌ها بعنوان سفیر سلامت پیشگیری می‌کنند.

## تاثیرات کار داوطلبانه بر فرد

طبق آمار سازمان ملل، حدود یک میلیارد نفر در جهان داوطلب هستند و در ماه‌های ساعتی از وقت خود را صرف فعالیت‌های داوطلبانه و عام‌المنفعه می‌کنند. آنچه سبب می‌شود عده‌ای به غیر از زندگی شخصی خود، دغدغه جمعی نیز داشته باشند، ریشه در ارزش‌ها و عقایدی چون برابری، آزادی و عدالت دارد.

آن‌ها احساس می‌کنند که توانسته‌اند با مشارکت و همکاری تغییری هر چند کوچک به سمت زندگی بهتر و روشن ایجاد کنند و همین امر حس اعتماد به نفس و رضایت‌مندی را در آنان ایجاد می‌کند و مهارت‌های مدنی را در فرد تقویت می‌کند.

## تأثیرات کار داوطلبانه بر جامعه

علاوه بر این، حضور در کارهای داوطلبانه دارای مزیت‌هایی برای جامعه نیز می‌باشد از جمله آنکه شرکت در تشکل‌های مردمی سبب تقویت روحیه همبستگی و اعتماد متقابل در جامعه می‌شود و به روابط رسمی و غیررسمی در جامعه رنگ و بوی تازه می‌بخشد و در نتیجه مردم نسبت به جامعه خود حس تعلق خاطر پیدا می‌کنند.

جوامعی با چنین ویژگی‌هایی خود به صورت پویا مسیر پیشرفت و آبادانی را در پیش می‌گیرند و در نهایت در کنار هم به آرمان‌های مشترک خود جامعه عمل می‌پوشانند.

رابطه مستقیمی میان میزان مشارکت‌های مردمی و تعداد داوطلبان با سطح رفاه آن جامعه وجود دارد.

بدین معنا که هرچه جامعه‌ای داوطلبان بیشتری داشته باشد، رفاه نیز بیش‌تر خواهد شد و کیفیت زندگی بهبود خواهد داشت. بنابراین نباید از تاثیر کار داوطلبی غافل شد و علم به این نکته ضروری است که هر کدام از ما به عنوان یک عضو از این جامعه می‌توانیم تاثیری هرچند کوچک در بهبود کیفیت زندگی خود و دیگران داشته باشیم. نمونه‌ای ساده برای آنکه بدانیم همه می‌توانیم داوطلب باشیم. برای دنیایی بهتر و زندگی سالم‌تر؛

برای حفاظت از سیاره موم از خودمون شروع کنیم!		ویکی نیکی	
<p>به جای ماشین بیش‌تر از دوچرخه استفاده کنیم.</p> 	 <p>کمتر مصرف کنیم! مجدداً استفاده کنیم! و بازیافت کنیم!</p>	<p>منابع غذایی را هوشمندانه انتخاب کنیم!</p>  <p>Sea Food</p>	 <p>درخت بکاریم!</p>  <p>درختان تولیدکننده غذا و اکسیژن هستند و باعث کاهش آلودگی‌های زیست‌محیطی می‌شوند.</p>
<p>تحصیلات</p> <p>با کسب اطلاعات می‌توانیم دیگران را نیز نسبت به اهمیت حفظ منابع طبیعی آگاه سازیم.</p>	<p>صرفه‌جویی در مصرف آب.</p>  <p>از هدر رفتن آب جلوگیری کنیم و این سرمایه طبیعی را برای نسل آینده حفظ کنیم.</p>	<p>کمتر کیسه‌های پلاستیکی بخریم و به هنگام خرید از کیسه‌ای پارچه‌ای استفاده کنیم.</p>  <p>عاقلانه خرید کنیم!</p>	<p>مواد شیمیایی را وارد آبراه‌ها نکنیم!</p>  <p>در خانه و محل کار از مواد سمی استفاده نکنیم.</p>
<p>داوطلب!</p> <p>برای پاکیزگی شهرمون داوطلب شویم و در رویدادهای گروهی شرکت کنیم.</p> 	<p>از لامپ‌های کم مصرف استفاده کنیم!</p>  <p>باعث کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای می‌شوند.</p>	 <p>oceanservice.noaa.gov</p>	

منبع: سایت ویکی نیکی

سوپروایزر آموزش سلامت بیمارستان دکتر ساجدی هادیشهر الهام حامدی فر